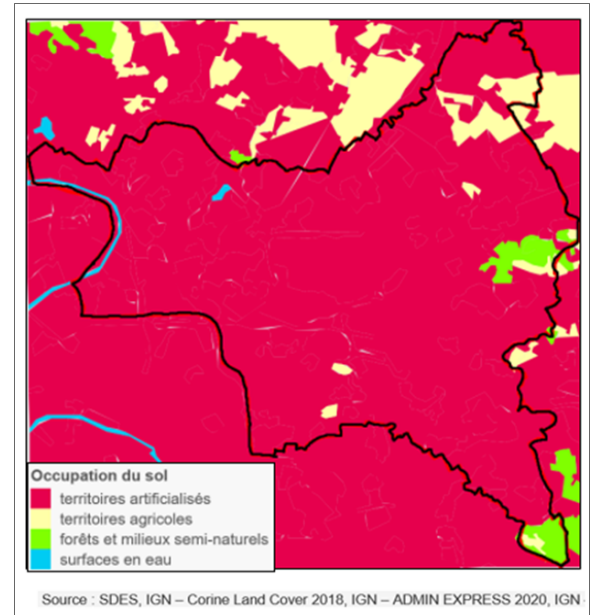


Pantinois.e, Noiséen.e, Bondynois.e : Que mangerez-vous?

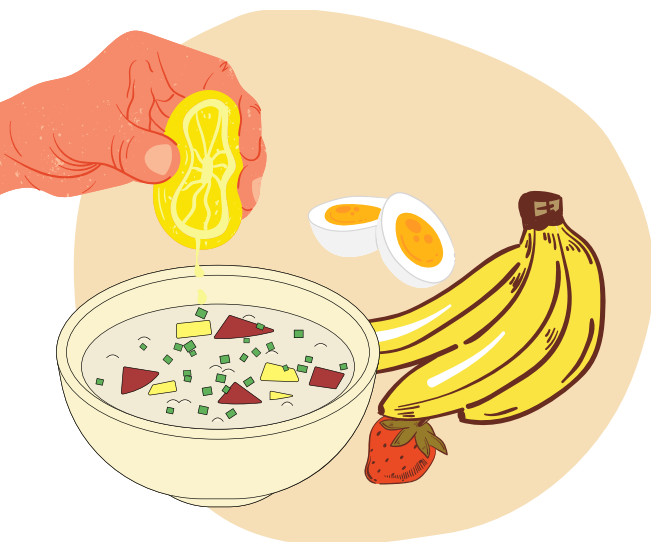
En Seine-Saint-Denis...

- Un territoire dense, peuplé, jeune, et marqué par un taux de pauvreté important (27,9%).
- La quasi-totalité des terres agricoles ont disparu ces 10 dernières années : +90 des sols sont artificialisés.
- Avec plus de 1,6 millions d'habitant.e.s aux habitudes alimentaires diverses et variées (+ 130 nationalités)...
- Les habitant.e.s consacrent un budget à l'alimentation moins important que la moyenne française (environ 400€ contre 700€).
- Elles et ils consomment globalement : plus de céréales et de produits laitiers, moins de viande et plus de produits transformés qu'à l'échelle nationale.
- Les conséquences de la crise du covid-19 y ont été plus fortes qu'ailleurs : difficultés à s'approvisionner, hausse des prix alimentaires, augmentation de la demande d'aide alimentaire, perte d'emplois...



Quelle offre alimentaire?

- La majorité des achats se fait en grande surface et dans les marchés.
- De nombreux quartiers peuvent être qualifiés de "désert alimentaires" : zones où l'approvisionnement alimentaire équilibré et diversifié est difficile.
- Depuis quelques années, de nouvelles offres se développent pour améliorer l'accès à une alimentation de qualité émergent : jardins partagés, AMAP, épiceries coopératives, tiers-lieux, cuisines partagées...
- Mais les produits vendus sont souvent trop chers et les activités proposées bénéficient à encore trop peu d'habitant.e.s.



Les acteurs impliqués dans des projets d'accès à une alimentation de qualité se posent des questions :

Comment développer une offre alimentaire à la fois de qualité, durable et accessible? quelles sont les pratiques alimentaires et les attentes des habitant.e.s? comment les associer au sein de leur projet?

Qu'est-ce qu'une alimentation de qualité?

La qualité est une notion relative et mouvante, qui recouvre de multiples dimensions. Le réseau CIVAM* a identifié 5 dimensions d'une alimentation de qualité :

- **Organoleptique** : texture, goût, apparence, odeur
- **Sanitaire** : salubrité, hygiène des produits
- **Nutritionnelle** : besoins journaliers d'une personne
- **Fonctionnelle** : bienfaits physiques et psychologiques
- **Symbolique** : culture, histoire d'une personne

Objectifs de l'étude

- Analyser les pratiques alimentaires des habitant.e.s et la perception d'une alimentation dite de "qualité".
- Identifier les freins d'accès à une alimentation de qualité.
- Proposer des pistes de réflexion pour améliorer l'accès à une alimentation de qualité pour tous.tes.

Méthodologie

- Enquête multi-sites sur 3 quartiers : la Sablière (Bondy), Béthisy (Noisy-le-sec), les Courtilières (Pantin)
- 3 projets alimentaires étudiés : les courses engagées (l'épideBri), les paniers solidaires (Marché sur l'eau et Ecobulle), et la future épicerie solidaire à Béthisy
- Entretiens semi-directifs auprès de 40 personnes (en moyenne : femmes, 30-49 ans, impliquées au sein des projets alimentaires étudiés)

Projets étudiés

LA BUTINERIE
MAISON DES ALTERNATIVES ALIMENTAIRES

Tiers-lieu alimentaire avec cantine participative, ateliers cuisine et jardinage (Pantin)

L'épideBri
ÉPICERIE DURABLE ET SOLIDAIRE

Épicerie mobile solidaire (Bondy)

COMPTOIRS
DE L'EST.

Ateliers culinaires, marchés de producteurs (Noisy-le-sec)

 Institut de Recherche
pour le Développement
FRANCE

Une alimentation de qualité c'est...

"Alors, elle est saine oui, vu qu'elle est fait maison avec des produits comme par exemple des paniers solidaires que je prends le jeudi."

Pour moi, c'est ça la qualité, des fruits et légumes plein, gorgés de soleil et le goût qui va avec."

"J'aime faire plaisir à ma famille, aux personnes que je reçois à la maison."

"Il faut que ça soit une alimentation diverse et variée...où on propose des légumes, des féculents et un petit peu de tout."

Convictions Digeste Bio
Saison Local Partage Prix Plaisir
Santé Fraîcheur Goût Equilibré
Maison Marque
Texture Apparence



Pistes d'actions pour développer des projets d'accessibilité à une alimentation de qualité pour tous.tes

- **Utiliser l'alimentation comme porte d'entrée pour créer du lien social.**
- **Se montrer attentif aux besoins des personnes et respecter leur altérité.**
- **Développer des initiatives favorisant l'autonomie des habitant.e.s et l'insertion sociale.**
- **Repenser les projets d'éducation alimentaire.**
- **Développer des projets avec et pour les habitant.e.s.**
- **Décrypter les rapports de pouvoir s'exerçant au sein des initiatives.**
- **Prendre conscience des différences de temporalité au sein des processus participatifs.**
- **Améliorer l'accès à l'information des habitant.e.s des quartiers populaires.**
- **Améliorer la communication et la coordination entre acteurs.**